

15 万家用中型 SUV？捷途山海 L7 PLUS把 旅行小房车焊在身上！

来源：吴惠凡 发布时间：2025-11-24 10:12:45

咱说实话，现在给家里选辆中型 SUV 真不是件容易事儿。你想啊，日常上下班得省油省钱吧？周末带全家出去玩，续航可不能掉链子，总不能开一半找充电桩或加油站吧？空间更得够大，老人孩子坐着舒服，行李、婴儿车、露营装备也得装得下，关键预算还卡在 15 万左右，每一分钱都得花在刀刃上。不过最近刚上市的捷途山海 L7 PLUS，倒是让不少纠结的家庭眼前一亮——十款配置，价格从 11.99 万到 16.59 万，全系都是 1.5T 插电混动，纯电续航最长能到 220 公里，还带七座和智能双冰箱，难怪有人说它是“旅行小房车”。今天咱就从咱老百姓家用的实际需求出发，看看它到底能不能让一家人出门更省心、更舒服。

捷途山海L7 PLUS最低售价：10.99万起最高降价：1.00万图片参数配置询底价懂车分3.85懂车实测空间·性能等车友圈1.4万车友热议二手车13.68万起 | 1辆

对咱家用车来说，续航和动力绝对是“命门”。日常上班，要是天天充电或者加油，钱包扛不住；放假带全家跑长途，半路没油没电，那可太影响心情了。捷途山海 L7 PLUS 在这事儿上想得还挺周到，给了两种电池组选择：18.67 千瓦时的，CLTC 纯电续航 121 公里；32.66 千瓦时的，纯电续航直接干到 220 公里。咱就说长续航这个版本，要是你家日常通勤单程 20 公里以内，一周开 5 天，来回也就 200 公里，纯电模式下基本一周一充就行，根本不用天天找充电桩，电费比油费便宜多了，一个月下来能省不少钱。

要是计划全家去远地方玩，比如从北京到济南，全程差不多 400 公里，这款车的综合续航能到 1700 公里，加一次油、充一次电，来回都够了，不用总想着“下一个服务区在哪”“要不要排队加油充电”，路上少折腾，老人孩子也少遭罪。而且它支持 75 千瓦快充，从 30% 充到 80% 也就 20 来分钟，高速服务区歇会儿、吃口饭的功夫，电就补得差不多了，一点不耽误事儿。

更贴心的是，全系都带 6.6 千瓦外放电功能。现在不都流行露营嘛，要是带个电煮锅、电烤炉，或者给手机、相机充电，直接插车上就行，不用带笨重的充电宝或发电机，在野外也能吃到热乎饭，露营体验直接拉满。要是遇到突发情况，比如家里停电，还能用车给冰箱、台灯供电，应急也靠谱。



再说说动力，咱家用车不用追求“飙车”，但起步别肉、加速别拖沓、高速别没劲儿，这是基本要求。捷途山海 L7 PLUS 搭的是鲲鹏超能混动 C-DM 系统，1.5T 插电混动专用发动机，峰值功率 115 千瓦，峰值扭矩 220 牛·米，系统综合峰值功率 265 千瓦，综合扭矩 530 牛·米。日常开车，起步很轻快，不会有“踩油门没反应”的情况；市区跟车、超车，稍微给点油就能跟上，不用猛踩油门；高速上跑 120 公里 / 小时，再加速超车也有劲儿，不会觉得“后劲不足”，心里踏实。

比较惊喜的是，它还带 CDC 电磁悬架系统，这配置在 15 万左右的中型 SUV 里并不常见。这个悬架每秒能调 100 次阻尼，还能选舒适、标准、运动三种模式。要是在市区走坑洼路或者减速带，调回舒适模式，车身不会颠得厉害，孩子坐在后排也不容易晕车；高速上开标准或运动模式，车身更稳，遇到横风也不会晃，安全感满满。而且第五代 1.5T GDI 混动专用发动机热效率达到 44.5%，简单说就是“动力够，还不费油”，日常开下来，百公里油耗也就 4 个多油，比很多燃油车省不少，长期用下来能省一大笔油钱。



全家出行，空间和座椅舒服不舒服，直接关系到旅途的幸福感。要是后排挤得慌、座椅硬得跟板凳似的，别说长途，短途都难受。捷途山海 L7 PLUS 的车身尺寸是 4810 毫米长、1930 毫米宽、1705 毫米高，轴距 2820 毫米，属于准 B 级车，空间底子打得不错。它有五座和七座两种布局，要是家里人多，或者经常带老人孩子出门，七座版本更实用，2+3+2 的排列方式，每一排都有足够的空间。

座椅调节按钮设计在门板上方，不用弯腰在座椅侧面摸半天，操作特别方便。全车座椅都是电动调节，主驾驶位支持 12 向调节，不管你是 1 米 6 的小个子，还是 1 米 8 的大块头，都能找到舒服的坐姿，开长途也不会腰酸背痛。第二排座椅滑轨有 260 毫米长，能前后移动，要是想让第三排更宽敞，就把第二排往前挪点；要是第二排乘客想躺会儿，就往后移，空间灵活得很。



座椅功能也特别全，前排带 10 点按摩、加热、通风、记忆、腰托和软头枕。冬天开车，座

椅加热一开，几分钟就暖和了，不用冻屁股；夏天天热，座椅通风一开，后背和屁股不会闷得全是汗，舒服得很。长途开车，按摩功能开起来，能缓解腰部和背部的疲劳，比自己手动捶背管用多了。软头枕能托住脖子，靠在上面睡觉也不会落枕。

比较实用的是它的 32 变电动七座设计，支持 32 种座椅组合模式，还能一键切换居家大床、旅行小床、驾享大床和驻车沙发四种场景。要是全家露营，把座椅调成驻车沙发模式，坐在车里看风景、聊天，跟家里的沙发一样舒服；要是长途开车，中途想歇会儿，切换成旅行小床模式，放倒座椅就能躺下，比在服务区硬板凳上坐着强多了；要是带孩子出门，孩子累了想睡觉，调成居家大床模式，空间够大，孩子能躺平睡，大人也能在旁边照顾。

储物空间也得够大，不然带点行李、婴儿车、露营装备就满了。这款车的后备厢基础容积 658 升，日常放两个 28 寸行李箱、一个婴儿车，再加点零食、玩具，完全没问题。要是想装自行车、帐篷、折叠桌椅这些大件，把后排座椅放倒，容积能扩展到 1708 升，跟个小货车似的，啥都能装下。扶手箱有 8 升空间，能放零食、饮料、手机、充电线这些小物件，拿取方便；后备厢下层还有 74 升储物区，能放不常用的工具、备用轮胎或者换季的衣服，不占上层空间，储物更灵活。

顶配和次顶配还带扶手箱冰箱和后备厢下沉式智能冰柜，夏天出门，把可乐、矿泉水放进去，随时能喝到冰镇的；要是带生鲜食材，比如肉、海鲜，放冰柜里不会坏，到了露营地就能直接做饭，不用怕食材变质。这个配置对家庭用户来说太实用了，尤其是夏天，谁不想喝口冰饮、吃口新鲜的食材呢？

哈弗H9最低售价：17.49万起最高降价：2.50万图片参数配置询底价懂车分3.95懂车实测空间·性能等车友圈16万车友热议二手车3.88万起 | 226辆

选家用车，外观不用多“张扬”，但得耐看、协调，内饰得温馨、舒服，毕竟天天看着、坐着，心情很重要。捷途山海 L7 PLUS 的外观采用全新家族设计语言，整体圆润饱满，线条流畅，不会有“突兀”的感觉，不管是年轻人还是长辈，都能接受。

车头部分，C 字形日行灯和贯穿式灯带搭配得很和谐，晚上开灯特别显眼，辨识度高；竖置 LED 大灯和品牌 Logo 融合得自然，不会觉得“割裂”；上格栅是封闭式设计，看起来更整体，也符合混动车型的定位。车身颜色有极夜黑、晨雾白、冰霜蓝、苍云青和流光银五种，极夜黑沉稳大气，适合商务或成熟家庭；晨雾白干净清爽，耐脏又百搭；冰霜蓝清新亮眼，年轻人喜欢；苍云青有质感，不挑年龄；流光银在阳光下有光泽，显得高档，不管你喜欢哪种风格，都能找到合适的颜色。

车身侧面，利落的腰线从车头延伸到车尾，让整车看起来更动感，不会显得“臃肿”；银色行李架和镀铬窗框提升了精致感，要是想装车顶箱、自行车架，行李架也能用；半隐藏式门把手，按一下就能弹开，实用又好看，还能降低风阻，让车更省油。轮毂有 19 寸和 20 寸两种，19 寸日常用足够，20 寸更大气，不管选哪种，都能撑起整车的气场，不会显得

“小气”。

车尾设计和车头呼应，也是饱满的风格，贯穿式尾灯晚上亮起来特别好看，和车头的贯穿式灯带形成“首尾呼应”；后窗雨刷和隐藏式排气布局，让车尾看起来干净利落，没有多余的杂乱元素，整体感很强。

内饰走的是“简约高级风”，双色搭配（黑橙、黑棕两种选择）营造出温馨的氛围，很符合家庭用车的定位。黑橙搭配活泼一点，适合年轻家庭；黑棕搭配沉稳一点，适合成熟家庭，都很耐看。车内搭的是 TOUR OS 3.0 智慧座舱系统，15.6 英寸大屏加上悬浮式液晶仪表，科技感很足，屏幕反应快，不会卡顿。顶配和次顶配的屏幕还能左右偏转 10 度，主驾或副驾用的时候，不用歪着身子看，更方便。

语音控制特别好用，调节空调温度、风量，设置导航，放音乐，只要说一句“你好，捷途”，再说需求就行，不用手动操作，开车的时候更安全，也不用分心找按钮。比如“你好，捷途，把空调调到 24 度”“你好，捷途，导航到颐和园”，它都能快速响应，比自己动手快多了。怀挡设计代替了传统的挡把，中控台更简洁，还能腾出更多储物空间，放个手机、钥匙啥的很方便。

车内用料也很实在，软质包裹很多，摸起来不廉价，没有明显的异味。5A 健康座舱设计，车内空气质量符合母婴级标准，老人和孩子坐在里面也不用担心甲醛、异味问题，对健康更友好。比如新车买回来，不用放很久散味，提车就能用，这点对有孩子的家庭太重要了。

家用车，安全永远是第一位的，毕竟车上坐的是全家人。捷途山海 L7 PLUS 在安全方面下了不少功夫，让人放心。

首先是车身结构，它用的是笼式结构，高强度钢占比达到 86%，其中热成型钢比例 21%，部分材料强度能到 1500 兆帕，这个强度相当于“用指甲盖大小的面积，能承受 15 头大象的重量”，在发生碰撞的时候，车身不容易变形，能更好地保护车内人员的安全。车身扭转刚度达到 25000 牛米 / 度，参考的是沃尔沃的安全标准，沃尔沃以安全著称，能达到这个标准，可见捷途在车身强度上有多用心。

电池安全也很重要，混动车型的电池要是出问题，后果不堪设想。这款车搭的是守护者安全电池，具备超级防水、超级防热、超级抗撞能力。比如下雨天开车涉水，电池不会进水短路；夏天高温，电池不会过热起火；要是发生轻微碰撞，电池也能保持完好，不会出现漏液、起火的情况。之前看过测试，它的电池在浸泡、火烧、碰撞测试中都表现不错，让人放心。

驾驶辅助方面，除了 121 公里舒适版和 220 公里精英版，其他车型都带猎鹰 500 驾驶辅助系统，功能很全，能减轻驾驶负担，提高安全性。比如城市记忆领航功能，能存储

10 条常用路线，每条路线最长 100 公里，要是你每天上下班走同一条路，开启这个功能，车能自动跟车、保持车道、过红绿灯（需要路线支持），不用一直盯着方向盘，累的时候能稍微放松一下。

全速域行车辅助支持 0-130 公里 / 小时，不管是市区跟车，还是高速行驶，都能用。比如在高速上，车能自动保持和前车的距离，前车慢它就慢，前车快它就快，不用频繁踩油门刹车；要是车道偏离，还能自动回正，防止“跑偏”。高速 NOA 功能更实用，能辅助完成上下匝道、超车、变道，比如快到匝道了，车会提前减速、打转向灯、变道到匝道车道，不用你手动操作；要是前车太慢，它会判断是否能超车，能超的话就自动打灯、变道、超车，再回到原车道，长途开车的时候，能帮你留意路况，减少疲劳感。

智慧泊车对新手或者停车技术不好的人来说，简直是“救星”。它支持跨楼层记忆泊车和遥控泊车，比如你家小区地下车库路线固定，车能记住路线，自动找车位、停车，不用你手动打方向；要是遇到特别窄的车位，你可以下车，用手机 APP 遥控车停进去，不用怕“停进去出不来”。

主动安全功能也很全，有十多项，比如前车碰撞预警、车道偏离预警、自动紧急制动、盲区监测、后方交通预警等等。比如前车突然刹车，车会提前提醒你，要是你没反应过来，它会自动刹车，避免追尾；要是你开车走神，车道偏离了，它会提醒你回正；变道的时候要是盲区有车，它会亮灯提醒，防止剐蹭。这些功能就像“隐形的安全员”，在你没注意到危险的时候，帮你规避风险，让行车更安全。

综合来看，捷途山海 L7 PLUS 在续航、动力、空间、舒适、安全这些家用车的核心需求上，表现都很亮眼。15 万左右的预算，能买到一辆纯电续航 220 公里、综合续航 1700 公里的混动中型 SUV，还带七座、CDC 悬架、座椅按摩加热通风、双冰箱、全场景驾驶辅助，性价比真的很高。

日常通勤，纯电模式省钱又方便；短途出游，外放电功能让露营更舒服；长途旅行，长续航 + 舒适座椅 + 驾驶辅助，全家都能少遭罪。不管是三口之家，还是多孩家庭，或者经常带老人出门，它都能满足需求，真正做到“一车多用”。

捷途山海L7 PLUS最低售价：10.99万起最高降价：1.00万图片参数配置询底价懂车分3.85懂车实测空间·性能等车友圈1.4万车友热议二手车13.68万起 | 1辆

要是你正在给家里选车，纠结“续航不够、空间太小、配置太低”，不妨去 4S 店试试捷途山海 L7 PLUS，亲自开一圈、坐一圈，感受一下它的空间和舒适度，说不定它就是你一直在找的“家庭出行好帮手”。毕竟对咱老百姓来说，选一辆“省心、省钱、舒服、安全”的车，比啥都重要，而捷途山海 L7 PLUS，刚好把这些都做到了。

#旅行小房车就选山海 L7PLUS #捷途山海 L7PLUS

HTML版本： [15 万家用中型 SUV？捷途山海 L7 PLUS把 旅行小房车焊在身上！](#)